

Школа

МКОУ "Красноярская СШ № 1 им. В.В. Гусева"

ОТД./корп

Директор школы



09.06.25

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2022н	Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	220	20,9	273,2	9,8	30,6
	закуска	2017м	Бутерброд с сыром	50/10/15	25	245,8	7,7	12,6
		2022н	Чай с сахаром и лимоном	207	10	43,52	0,3	0,0
	гор.напиток							
		2017м	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)					
	закуска			60	25	42,42	0,6	3,6
								2,1
Обед	1 блюдо	2022н	Борщ с капустой и картофелем	200	20	84,5	1,6	4,0
	2 блюдо	2022/2022н	Фрикадельки с соусом	90/30	36	191,4	16,0	12,8
	гарнир	2017м	Макаронные изделия отварные	150	15	196,8	5,4	4,9
	хлеб бел.	2010	Хлеб пшеничный	40	3	91,9	3,0	0,2
	хлеб черн.	2010	Хлеб пеклеваный	50	4	98,9	3,2	0,4
	гор.напиток	2022м	Кисель из повидла	200	10	113,2	0,1	0,0
								28,2